



# Doença Diverticular

A diverticulose é uma condição onde há hérnias em forma de sacos (divertículos) na mucosa intestinal (cólon e sigmóide).

**Etiologia:** dieta com baixa quantidade de fibras, genética, redução da elasticidade da parede intestinal (envelhecimento).

**Conduta nutricional:** aumentar gradativamente o consumo de fibras + ingestão hídrica adequada.

**Diverticulite:** inflamação de um divertículo (formação de abscesso, perfuração e hemorragia aguda, fístulas).

**Sintomas da diverticulite:** dor e/ou sensibilidade (geralmente na parte inferior esquerda do abdômen), febre e, às vezes, náusea e vômitos. Dieta com baixo teor de resíduo pode ser necessária.

Fonte: Preparatório para Residência em Nutrição - 2a Edição - Editora Sanar